



ASMJ

ASSOCIATION SPORTIVE DU
MINISTÈRE DE LA JUSTICE

BULLETIN PÉRIODIQUE

N°1

Janvier 2021

LES RANDONNÉES DÉCOUVERTES

En 2020, faisant suite au Comité de suivi régulier entre le Bureau d'Action Sociale du Ministère de la Justice et l'ASMJ, la demande de déploiement de randonnées découvertes a été formulée.

FOOTBALL

Stages de détection Equipe de France Justice Féminine et Masculine de football ASMJ.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2021

Les activités et manifestations prévues pour 2021.

EDITO



Mesdames, Messieurs,

L'année 2020 a été unique au regard de la crise sanitaire qui a frappé notre pays, entraînant deux confinements qui ont impacté les personnels du ministère de la Justice et parallèlement l'activité sportive proposée par l'ASMJ.

Malgré l'application stricte des gestes barrières et l'utilisation sans faille des matériels de protection, nombre de manifestations sportives ont dû être annulées telles que le Tournoi de Football Interministériel annuel ou les différentes courses à pied comme les Foulées de l'Assurance, le Trail de CLAIRVAUX, ou la course de la Parisienne dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Une très large majorité des manifestations ont été reportées sur les mois de septembre et octobre pour garantir le lien sportif entre les agents de toutes les directions avec notamment le stage de football Féminin ou le match amical avec l'équipe de Football de la Police Nationale.

En pleine tourmente, des manifestations sportives inédites ont été proposées se matérialisant par le développement de randonnées ouvertes à tous les niveaux sur le littoral méditerranéen ainsi que sur la côte Atlantique.

L'énorme engouement des participants a mis en lumière une activité qui nécessitera d'être pérennisée dans les années à venir, permettant notamment une parenthèse tant professionnelle que personnelle.

Le développement d'information Santé par le Sport pourtant prêtes à se concrétiser en région ont du malheureusement être reprogrammées pour 2021 en lien avec les médecins de prévention.

A l'aube de l'année 2021, nous mettons tout en oeuvre pour préparer cette nouvelle année avec un soutien toujours aussi massif sur les aides financières du sport de proximité maintenu forfaitairement à 30 Euros.

Cette contribution financière dont le nombre de bénéficiaires est en croissance tous les ans, doit continuer de favoriser l'accès et le maintien des agents dans une pratique sportive régulière, qu'elle soit en club, en salle ou tout simplement de loisirs comme l'accès aux bassins de natation.

La prospection et le développement de conventions en 2021 dans des structures sportives favorisant l'approche économique et d'accessibilité devrait venir consolider les aides financières apportées aux agents.

A toutes ces approches, viendront s'agréger les aides financières aux différentes associations et amicales des sites professionnels et reconnues par le Secrétariat général du Ministère de la Justice.

L'année 2021 représente un réel challenge que l'Association Sportive du Ministère de la Justice (ASMJ) est prête à relever pour faciliter le développement et l'accès au Sport des personnels.

Le Président de l'ASMJ
Olivier VIAU

BULLETIN PÉRIODIQUE N°1 Janvier 2021

LES RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Cette expérimentation initié pour la première fois l'an passé a connu un vif succès, ce qui a conduit le comité directeur de l'ASMJ **augmenter significativement ce type de manifestations sportives**, accessibles pour tout les niveaux et conjuguant cohésion entre les agents, gout de l'effort physique, et bien être.

Pour 2021 ce sont plusieurs sites qui ont été retenu avec le souci de mailler le territoire afin de faciliter l'accès à tous les Personnels du Ministère de la Justice :

- **ORCIERES-MERLETTE** avec l'initiation raquettes
- **Le VIEU BOUCAU** dans les landes
- **Les Calanques MARSEILLE** avec 2 sessions
- **BEG-MEIL FOUESNANT et RONCE-LES-BAINS** sur la façade Atlantique

Ces randonnées sont destinées aux **personnels qui recherchent une « déconnexion »** le temps d'un weekend end prolongé, avec la découverte des régions, leurs faunes et leurs flores.

Les randonnées de l'ASMJ ont pour objectif d'offrir aux agents un gout de **l'effort physique adapté aux conditions physiques de chacun**, tout en permettant et en favorisant la bienveillance de l'accueil et l'authenticité des rencontres.

L'ASMJ attache une attention toute particulière à la **qualité des lieux d'accueil et de restauration**, dans l'unique objectif d'offrir des souvenirs inoubliables aux agents, tout particulièrement pendant et au sortir de la crise sanitaire.

Les randonnées découvertes se veulent une invitation au déplacement lent, à la découverte de sites en toute simplicité, au partage avec les hommes et les femmes travaillant au sein d'un même Ministère, en alternant la visite de sites et les temps de marche.

Ces actions sportives ne sont pas itinérantes, ne nécessitent pas de portage (pas de portage de sac sur la journée) et **ne comportent pas de grosses difficultés techniques**.

INSCRIVEZ-VOUS SUR LES RANDONNÉES AUPRÈS DE L'ASMJ, « L'AVEVENTURE » VOUS ATTEND...

En 2020, faisant suite au Comité de suivi régulier entre le Bureau d'Action Sociale du Ministère de la Justice et l'ASMJ, la demande de déploiement de randonnées découvertes a été formulée.

LA MGP VOUS AIDE À AGIR POUR VOTRE SANTÉ.



Coaching sportif :
-5% sur tous les cours
et -25% sur les cours en visio.⁽¹⁾



Coaching nutrition :
un accès facile et **sans frais** à un programme pour **perdre du poids** durablement.

Médecines douces :
jusqu'à -15% sur les tarifs des consultations avec les **diététiciennes, ostéopathes et chiropracteurs.**⁽²⁾



Mini-conférences et ateliers de **prévention** sur votre lieu de travail...



Rejoignez le partenaire de l'équipe de France homme justice de football



mgp.fr — 09 71 10 11 12 (numéro non surtaxé)

⁽¹⁾ Données Santéclair comparant les tarifs négociés chez les professionnels de la santé partenaires Santéclair et les tarifs pratiqués par les professionnels de la santé non partenaires en 2019.

⁽²⁾ Auprès des coaches sportifs partenaires Santéclair.

Mutuelle Générale de la Police immatriculée sous le n° 775 671 894 - Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - 10 rue des Saussaies - 75008 PARIS - Communication 23/12/20 - Document non contractuel à caractère publicitaire.

Unéo, MGP et GMF sont membres d'**UNEOPOLE** la communauté sécurité défense

MUTUALITÉ
MEMBRE DE LA **FRANÇAISE**

MGP

LA MUTUELLE DES FORCES DE SÉCURITÉ

STAGES DE DÉTECTION EQUIPE DE FRANCE JUSTICE FÉMININE ET MASCULINE DE FOOTBALL ASMJ

Depuis la création de l'ASMJ en 2011, le principe des stages de détection annuels a permis la concrétisation d'une équipe portant les couleurs et les valeurs sportives de l'ASMJ, et par déclinaison un devoir de représentation de notre Ministère.

Le stage de détection consiste à donner l'opportunité aux agents du Ministère de la Justice de faire partie de l'Equipe de France Justice ASMJ.

Pendant une semaine, les joueurs retenus pour un stage organisé par l'ASMJ procèdent à des évaluations techniques.

Des matchs amicaux contre des clubs locaux reconnus par la Fédération Française de Football ont lieu tout au long de la période de stages.

Les joueuses et les joueurs sélectionnés représentent l'Equipe de France du Ministère de la justice lors des différentes rencontres et tournois au cours de l'année.

A la fin de la semaine des stages, un débriefing individuel et collectif est préparé par les organisateurs, afin de constituer l'Equipe annuelle de l'ASMJ.

Ces deux équipes seront finalement composées chacune de seize joueurs et de deux gardiens.



INTÉRIALE, la seule mutuelle référencée par le ministère de la Justice

INTÉRIALE



INTÉRIALE, partenaire de l'ASMJ, vous propose des outils pratiques sur les bienfaits de l'activité sportive.



Des conférences santé, ateliers et consultations individuelles sur le lieu de travail, dépliants thématiques...



Des programmes de coaching disponibles à tout moment sur le site Internet.



Des services et des outils innovants en libre accès pour être en contact 24h/24.

www.interiale.fr/ministere-justice

 N°Cristal 0 970 821 222

APPEL NON SURTAXE

CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2021

ACTIVITÉS	MANIFESTATIONS
RANDONNEE DÉCOUVERTE Raquettes	ORCIÈRES-MERLETTE 20 au 22 Mars 2021
FOOTBALL MASCULIN	Stage à VENDRES-LES-PLAGES 12 au 16 Avril 2021
FOOTBALL FÉMININ	Stage à VENDRES-LES-PLAGES 26 au 30 Avril 2021
RANDONNEE DÉCOUVERTE Façade Atlantique	BEG-MEIL FOUESNANT 14 au 16 Mai 2021
RANDONNEE DÉCOUVERTE Région SUD-EST 1 ^{er} session	Les CALANQUES-MARSEILLE 21 au 23 Mai 2021
RANDONNEE DÉCOUVERTE Région SUD-OUEST	LE VIEUX BOUCAU 28 au 30 MAI 2021
RANDONNEE DÉCOUVERTE Région SUD-EST 2 ^e session	Les CALANQUES-MARSEILLE 11 au 13 Juin 2021
FOOTBALL INTERMINISTERIEL MIXTE	Challenge « Charles MARGNER » à APT(84) 18 au 20 Juin 2021
TRAIL ou MARCHÉ CLAIRVAUX	CLAIRVAUX ... Juin 2021
COURSE A PIED ou MARCHÉ FEMININE soutient la recherche médicale sur le cancer du sein	« La Parisienne » à PARIS ... Septembre 2021
BADMINTON	National Justice ST-MARTIN-DE-RÉ 1 au 3 Octobre 2021
RANDONNEE DÉCOUVERTE Façade Atlantique	RONCE-LES-BAINS 18 au 20 septembre 2021
TIR	National Justice à SAINT CYPRIEN 27 au 29 Octobre 2021
FOOTBALL INTERMINISTERIEL H (FSPN+MGP/BFM)	DATE et LIEU A VENIR
FOOTBALL FEMININ ASMJ vs CHAMBLY	DATE et LIEU A VENIR



ASMJ

ASSOCIATION SPORTIVE DU
MINISTÈRE DE LA JUSTICE



Crédits photos : ASMJ, Pixabay

ASMJ Association Sportive du Ministère de la Justice
12-14 rue Charles FOURIER 75013 PARIS
@ : asmj75013@gmail.com - Tél. : 09 83 71 08 51